

## Massages & Soins

### Massage Californien 1h-80€

Enveloppant et apaisant, les mouvements longs et fluides de ce massage offrent une profonde relaxation. Il est idéal pour dénouer toutes les tensions musculaires.

### Massage Étoile 1h-80€

En se consacrant aux cinq extrémités du corps (pieds, mains et crâne), ce massage offre tous les bienfaits d'un massage global très relaxant.

### Massage Sacré 45min-65€

Ce massage très relaxant se pratique sur les bras et les mains pour ensuite remonter vers les épaules, le cou puis le visage et le cuir chevelu.

### Réflexologie Plantaire 30min-45€

Par la stimulation des zones réflexes du pied, ce massage libère les tensions et relaxe le corps dans sa totalité.

### Détente Dos & Jambes 30min-45€

Massage de l'arrière du corps favorisant le lâcher-prise et apportant une profonde détente.

### Gommage corps 30min-40€

Ce gommage aux fins cristaux de sels marins exfolie et affine le grain de peau en douceur.

### Soin du Dos 50min-65€

Ce soin complet du dos se compose d'un gommage, d'un masque hydratant puis d'un massage relaxant.

## Formule

### « Relaxation & Liberté »

Location d'une table de massage, d'un matelas chauffant et d'un jeu de serviettes, accompagné d'un coffret bien-être offert avec huile relaxante, bougie parfumée et infusions.

Bénéficiez du confort de votre logement et du matériel mis à disposition dès votre arrivée, pour des moments bien-être à deux en toute autonomie\*.

*\*les massages et soins sont réalisés en cabine uniquement : ils ne sont donc ni inclus ni disponibles dans cette formule.*

Sur demande par mail avant le début du séjour et selon disponibilité.

**90€ / séjour (2pers)**

**Massages et soins sur RDV et selon disponibilité**

*Nous ne sommes pas en mesure de proposer de massages ou soins en duo.*

**Demande d'information(s) et/ou prise de RDV :**

- via le calendrier en ligne sur notre site internet

- par mail à [spa@fermedeloudon.com](mailto:spa@fermedeloudon.com)