

# Carte des Soins

## Massages

### Massage Californien 1h - 80€

Enveloppant et apaisant, les mouvements longs et fluides de ce massage offrent une profonde relaxation. Il est également idéal pour dénouer toutes les tensions musculaires.

### Massage Etoile 50min - 70€

Le massage en étoile se consacre aux cinq extrémités du corps (pieds, mains et crâne) et offre tous les bienfaits d'un massage global très relaxant.

### Massage Balinais 50min - 70€

Ce massage tonique avec étirements et percussions vise à dénouer les tensions et à redonner de l'énergie,

### Détente Dos & Jambes 30min - 45€

Ce massage de l'arrière du corps favorise le lâcher-prise et apporte une profonde détente.

### Modelage Relaxant du Visage 30min - 45€

Ce modelage du décolleté, du visage et du crâne offre un bien-être instantané.

## Gommage & Soins

### Gommage corps 30min - 40€

Ce gommage aux fins cristaux de sels marins exfolie et affine le grain de peau en douceur.

### Soin du Dos 45min - 60€

Ce soin complet du dos se compose d'un gommage, d'un masque hydratant puis d'un massage relaxant.

### Soin Jambes Légères 50min - 65€

Ce soin idéal pour soulager les jambes lourdes se compose d'un gommage, d'un enveloppement "fraîcheur" puis d'un massage drainant aux huiles essentielles.

Sur RDV par réservation minimum 48h à l'avance et selon disponibilité

Nous ne sommes pas en mesure de proposer de massages ou soins en duo

Pour toute demande d'information et/ou prise de RDV, veuillez contacter directement notre praticienne à [spa@fermedeloudon.com](mailto:spa@fermedeloudon.com)



# Spa Menu

## Massages

### Californian Massage 1h - 80€

This massage uses long and harmonious movements that sculpt and envelop the body for a very deep relaxation. Also an ideal treatment to relieve the muscular tensions.

### Star Massage 50min - 70€

The star massage is devoted to the five extremities of the body (head, hands and feet) and offers all the benefits of a global massage thanks to the stimulation of many different reflex zones.

### Balinese Massage 50min - 70€

This dynamic massage with stretches helps to relieve tensions and improve your energy,

### Back & Legs Relaxation 30min - 45€

This massage helps your mind to let go and leads to a deep relaxation.

### Relaxing Face Massage 30min - 45€

This facial and skull massage offers a sensory escape and instant well-being.

## Scrub & Treatments

### Scrub 30min - 40€

This body scrub with fine sea salt crystals gently exfoliates and refines the skin texture.

### Back Treatment 45min - 60€

This back treatment includes cleaning / exfoliating, hydrating wrap for the back and relaxing massage.

### Tired Legs Treatment 50min - 65€

This is an ideal treatment to relieve tired legs which includes exfoliating, refreshing wrap and draining massage with essential oils.

Upon request and based on availability - Reservation at least 48hours advised

For any information or appointment request, please contact our practitioner directly at [spa@fermedeloudon.com](mailto:spa@fermedeloudon.com)