

Carte des Soins

Massages

Massage Californien

Enveloppant et apaisant, les mouvements longs et fluides de ce massage offrent une profonde relaxation. Il est également idéal pour dénouer toutes les tensions musculaires.

1h - 80€

Massage Étoile

Le massage en étoile se consacre essentiellement aux cinq extrémités du corps (tête, mains et pieds). Par la stimulation des zones réflexes, il offre tous les bienfaits d'un massage global très relaxant.

Disponible en version longue : 1h - 80€

50min - 65€

Massage Balinais

Ce massage vise à dénouer les tensions et à redonner de l'énergie.

Tonique et profond, il combine de nombreuses manœuvres (pressions, percussions et étirements...).

50min - 65€

Massage Ayurvédique Abhyanga

Ce massage indien de l'arrière du corps et du crâne est à la fois doux, tonique et rythmé. Il revitalise et purifie en stimulant la circulation sanguine et lymphatique.

40min - 55€

Détente Dos & Jambes

Ce massage de l'arrière du corps favorise le lâcher-prise et apporte une profonde détente.

Il est idéal pour soulager les tensions accumulées dans le dos et les épaules.

30min - 45€

Modelage Relaxant Visage

Ce modelage du décolleté, du visage et du crâne offre une évansion sensorielle et un bien-être instantané.

30min - 45€

Soins

Soin du Dos

Ce soin complet du dos se compose d'un nettoyage / gommage, d'un massage relaxant puis d'un enveloppement hydratant.

45min - 60€

Soin Jambes Légères

Ce soin idéal pour soulager les jambes lourdes se compose d'un gommage, d'un massage drainant aux huiles essentielles puis d'un enveloppement « fraîcheur ».

50min - 65€

Douceur Mains & Pieds

Ce soin se compose d'un gommage, d'une pose de masque hydratant puis d'un massage relaxant. Il reconforte les peaux sensibles et procure une vraie détente.

50min - 65€

Gommage & Enveloppement

Gommage

Ce gommage corps gourmand aux fins cristaux de sels marins laisse une peau nette et parfumée.

Un gommage fluide qui exfolie et affine le grain de peau en douceur.

25 min - 35€

Enveloppement

Cet enveloppement corporel à la texture onctueuse réhydrate la peau et apporte une profonde sensation de bien-être.

25 min - 35€

Sur RDV et selon disponibilité - Réservation 48h à l'avance conseillée

Pour toute demande d'information ou prise de RDV, contactez directement notre praticienne à spa@fermedeloudon.com