

Lagenda de Mars



Animations gratuites sauf mention contraire

Tous les dimanches

SAINT-AUBIN-SUR-MER

Méditer face à la mer

Initiation et soutien à la pratique - de 16 à 20€ - 06 10 93 19 65 - Salle du Cent79 à 8:30

Mercredi 1er mars

COURSEULLES-SUR-MER

Atelier peinture sur galets

Pour les enfants de 11 à 14 ans. Réalisation d'un tableau. Matériel fourni - 02 31 97 66 96 / lalutinecreative@gmail.com - 20€ - La Lutine Créative de 14:30 à 16:00

Jeudi 2 mars

BERNIÈRES-SUR-MER

Atelier "Ma maison et moi"

Se mettre en relation avec sa "maison", son "chez-soi" - ale14asso@gmail.com / 06 78 97 36 72 - 20€ / 15€ (abonné) - Clubhouse de 19:30 à 21:00

COURSEULLES-SUR-MER

Atelier parent/enfant masque de carnaval

Pour les enfants de 3 à 6 ans - 02 31 97 66 96 / lalutinecreative@gmail.com - 25€ - La Lutine Créative de 14:30 à 15:30

Le Vitrail par Anne Regnault, maître verrier

Généralités sur le verre et ses usages, techniques de vitrail, son évolution au travers des siècles - 06 44 00 81 94 / cercledescultures@gmail.com - 5€ - Salle du Bassin Joinville de 15:00 à 17:00

Atelier couture sac-pochette en simili cuir

Pour les enfants de 7 à 10 ans. Matériel fourni - lalutinecreative@gmail.com / 02 31 97 66 96 - 25€ - La Lutine Créative de 16:30 à 18:00

LANGRUNE-SUR-MER

Lectures

Thème du littoral par Marc Roger - 02 31 96 59 44 - Bibliothèque à 17:00

Vendredi 3 mars

COURSEULLES-SUR-MER

Atelier numérique "communiquer avec ses proches"

Atelier sur tablette tactile, smartphone ou PC. Comment utiliser les applications : WhatsApp, Messenger, Skype - 02 31 97 98 99 - Domitys de 09:30 à 11:30

Atelier couture sac-pochette en simili cuir

Pour les enfants de 11 à 14 ans. Matériel fourni - lalutinecreative@gmail.com / 02 31 97 66 96 - 25€ - La Lutine Créative de 14:30 à 16:00

LANGRUNE-SUR-MER

Conférence sur le dialogue au cinéma

Historique et anecdotes sur ce thème par Philippe Lombard - 02 31 96 59 44 / bibliotheque.langrune@orange.fr - Bibliothèque à 20:00

Samedi 4 et dimanche 5 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Salon gourmand

Salle Léo Ferré de 10:00 à 18:00

Samedi 4 mars

COURSEULLES-SUR-MER

Concours de tarot

Se présenter à partir de 13:15, début du jeu 14:00. Inscription obligatoire avant le 02/03 - 06 15 39 21 41 - 7€ - Salle du Bassin de Joinville

BERNIÈRES-SUR-MER

Atelier d'écriture intuitive

Partageons des histoires, des émotions des sensations autour des mots savoureux sans jugement - 07 64 28 97 56 - 20 à 25€ / 10€ (abonné) - Clubhouse de 14:00 à 16:30

Dimanche 5 mars

BERNIÈRES-SUR-MER

Run in Bernières

3 parcours de 5, 10 km et 5x1000m en relais - runinbernieres.123go.fr//fr - Place du 6 Juin de 10:00 à 12:00

Mardi 7 mars

COURSEULLES-SUR-MER

Club de lecture

Partagez vos lectures dans une ambiance conviviale - accourseulles@gmail.com / 06 42 23 79 35 - 18€ - OMAC de 18:00 à 19:30

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Avant-première surprise !

Découvrez à l'aveugle une avant-première - 02 31 37 77 60 - 6€ (adulte) / 5€ (réduit) / 4€ (enfant) - Cinéma Le Foyer à 20:45

Jeudi 9 mars

COURSEULLES-SUR-MER

Les maisons célèbres en Normandie

Photos et commentaires pour nous donner l'envie de les admirer, par Yves Le Couturier - cercledescultures@gmail.com / 06 44 00 81 94 - 5€ - Salle du Bassin Joinville de 15:00 à 17:00

Vendredi 10 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

GLOB - Les Foutoukours

Du cirque poétique à découvrir en famille dès 5 ans - 02 61 53 60 31 / billetterie@c3lecube.fr - 20€ (adulte) / 5 à 14€ (réduit) - C³ - Le Cube de 20:30 à 21:30

LUC-SUR-MER

Projection du film "Zodi et Tehu"

02 31 96 32 64 - 4,50€ - Cinéma Le Drakkar à 15:00 et 20:30

Samedi 11 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Concert de Jazz

Le SEMI Jazz Band anime une soirée musicale : jazz, swing, bossa, funk - Le Drakkar à 20:00

Dimanche 12 mars

COURSEULLES-SUR-MER

Rassemblement de voitures de collection

Place du Général de Gaulle de 10:00 à 12:00

Thé Dansant avec Cocktail Passion

06 84 99 48 30 - 12€ - OMAC de 14:30 à 19:00

Loterie au profit de l'association "Les Conquérants"

Plusieurs lots à gagner. 1 carte : 2€ / 3 cartes : 5€ / 10 cartes : 15€ - 02 31 97 98 99 - Domitys de 14:30 à 17:30

LANGRUNE-SUR-MER

Loto

Lots cartes d'achats à Hyper U et lots pour enfants. Début du jeu 14:00 - 07 89 08 77 44 - Salle Linglonia de 12:30 à 18:00

Du mercredi 15 au mardi 21 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Fête du court-métrage

Découvrez des courts-métrages avant chaque séance - 02 31 37 77 60 - Cinéma Le Foyer

Mercredi 15 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Programme pour enfants "Les Mal-Aimés"

Dans le cadre de la Fête du Court Métrage. À partir de 4 ans - 02 31 37 34 34 / cinema-le-foyer@wanadoo.fr - 6€ (adulte) / 5€ (réduit) / 4€ (enfant) - Cinéma Le Foyer de 15:00 à 15:45

Jeudi 16 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Beaucoup de bruit pour rien – Cie Viva

Théâtre, dès 12 ans. Texte de William Shakespeare, comédie puissante et palpitante de vitalité – 02 61 53 60 31 / billetterie@c3lecube.fr – 20€ (adulte) / 5 à 14€ (réduit) – C³ – Le Cube de 20:30 à 22:00

Vendredi 17 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Semaine du Cerveau

Découvrez le film de science-fiction "Eva" de Kike Maïllo. Séance suivie d'un débat autour de l'intelligence artificielle – 02 31 34 37 37 / cinema-le-foyer@wanadoo.fr – Cinéma Le Foyer de 20:30 à 23:00

Samedi 18 mars

ANISY

Soirée de la Saint Patrick 🍀

Repas irlandais suivi d'un bal folk – 06 83 86 78 00 / inscriptions14610@gmail.com – 22€ (adulte) / 10€ (enfant) – Salle polyvalente de 19:30 à 02:00

COURSEULLES-SUR-MER

Braderie de printemps

Vêtements homme et femme, chaussures, maroquinerie, linge de maison, divers – 06 75 58 09 44 – La Patte d'Eph de 10:00 à 17:00

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Partage de lectures

Présenter un livre qu'on a aimé, écouter les présentations des autres lecteurs – 02 34 37 24 51 / cbpt14douvres@laposte.net – Bibliothèque Pour Tous de 15:00 à 17:00

LUC-SUR-MER

Soirée Saint Patrick 🍀

Soirée musicale avec le groupe "Lads in the Kitchen" (musique Irlandaise acoustique) à 19:00, suivi du groupe "Highland Safari" (musique Rock Celtique) à 21:00 – 02 31 97 32 71 – 8€ – Casino Tranchant à 18:30

SAINT-AUBIN-SUR-MER

Soirée du Comité de Jumelage

Repas et soirée dansante sur le thème de la fête de la bière* – 06 11 29 97 81 / c.jumelage@gmail.com – 25€ (adulte) / 15€ (enfant) – Salle Aubert de 20:00 à 01:00

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.*

Dimanche 19 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Programme pour enfants "Les Mal-Aimés"

Dans le cadre de la Fête du Court Métrage. À partir de 4 ans – 02 31 37 34 34 / cinema-le-foyer@wanadoo.fr – 6€ (adulte) / 5€ (réduit) / 4€ (enfant) – Cinéma Le Foyer de 10:30 à 11:15

La Guinguette de Printemps

Animé par Jean Dauvin. Renseignements au 06 78 98 27 26 – 12€ (1 boisson et 1 pâtisserie) – Salle Léo Ferré de 14:30 à 19:00

LANGRUNE-SUR-MER

Concert

Trompette avec Jean-Jacques Petit – 06 88 24 38 90 – Église de 16:00 à 17:30

Lundi 20 mars

COURSEULLES-SUR-MER

Atelier de méditation artistique

Communiquons avec l'Art sur le thème "les femmes artistes" – 02 31 97 98 99 – Domitys de 17:30 à 19:00

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Séance ciné-débat de société autour d'un programme de courts-métrages

Découvrez ces films et débattrez de manière interactive autour des sujets de société – 02 31 37 77 60 – Cinéma Le Foyer de 20:15 à 22:30

Mardi 21 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Ciné-partage

Film "Les petites victoires" – 02 31 37 34 34 / cinema-le-foyer@wanadoo.fr – 3,50€ – Cinéma Le Foyer de 14:00 à 16:30

Mardi 21 mars (suite)

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Spectacle "Quitter son caillou"

Mêlant témoignages, musique, arts numérique et cinéma à découvrir dès 7 ans – 02 61 53 60 31 / billetterie@c3lecube.fr – 4€ (adulte) / 5€ (enfant) – C³ – Le Cube de 19:00 à 19:50

Mercredi 22 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Cinéfilou-goûter "Piro Piro"

Autour du thème des oiseaux, suivi d'un goûter et d'une lecture de contes en salle par la librairie Place 26 – 02 31 37 34 34 / cinema-le-foyer@wanadoo.fr – 6€ (adulte) / 5€ (réduit) / 4€ (enfant) – Cinéma Le Foyer de 15:30 à 17:00

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Doc en salle "Les gardiennes de la planète"

Documentaire autour des baleines, raconté par Jean Dujardin. À partir de 8 ans – 02 31 37 34 34 / cinema-le-foyer@wanadoo.fr – 6€ (adulte) / 5€ (réduit) / 4€ (enfant) – Cinéma Le Foyer de 18:00 à 19:30

Jeudi 23 mars

COURSEULLES-SUR-MER

Conférence sur Emile Zola

Marie-Pierre Crochemore, professeur de lettres fait (re)découvrir l'écrivain – 06 44 00 81 94 / cercledescultures@gmail.com – 5€ – Salle du Bassin Joinville de 15:00 à 17:00

Vendredi 24 mars

ANISY

Soirée théâtre

"J'aime beaucoup ce que vous faites", par la troupe Les athéniens de Cresserons – 06 83 86 78 00 / inscriptions14610@gmail.com – Salle polyvalente de 20:30 à 22:00

Du samedi 25 au dimanche 26 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Festival Plum'Arts

Salon du livre et des arts – contact@place26.com – La Baronnie de 10:00 à 18:00 (samedi) et de 10:00 à 15:00 (dimanche)

Samedi 25 mars

LUC-SUR-MER

Journée de l'environnement

Activités et sensibilisation : troc aux plantes, ramassage de déchets – 02 31 97 71 35 – Parc de la Baleine à 10:00

Dimanche 26 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Doc en salle "Les gardiennes de la planète"

Documentaire autour des baleines, raconté par Jean Dujardin. À partir de 8 ans – 02 31 37 34 34 / cinema-le-foyer@wanadoo.fr – 6€ (adulte) / 5€ (réduit) / 4€ (enfant) – Cinéma Le Foyer de 14:30 à 16:00

Séance de "Petites"

Film réalisée par la Caennaise Julie Lerat-Gersant. Séance suivie d'une rencontre et d'un débat – 02 31 37 34 34 / cinema-le-foyer@wanadoo.fr – 6€ (adulte) / 5€ (réduit) / 4€ (enfant) – Cinéma Le Foyer de 16:30 à 18:45

Lundi 27 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Doc en salle "Les gardiennes de la planète"

Documentaire autour des baleines, raconté par Jean Dujardin. À partir de 8 ans – 02 31 37 34 34 / cinema-le-foyer@wanadoo.fr – 6€ (adulte) / 5€ (réduit) / 4€ (enfant) – Cinéma Le Foyer de 20:45 à 22:15

Mercredi 29 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

#Tous musiciens

L'école de musique intercommunale de Coeur de Nacre se met en 4 pour vous offrir une démonstration de leurs talents – 02 61 53 60 31 / musique@c3lecube.fr – C³ – Le Cube de 19:00 à 20:30

Jeudi 30 mars

COURSEULLES-SUR-MER

Le Bien-être

Rencontre et dédicace avec Béatrice Pannier, auteur d'ouvrages sur le Burn Out et surtout la suite "votre mieux être arc-en-ciel" – 06 44 00 81 94 / cercledescultures@gmail.com – 5€ – Salle du Bassin Joinville de 15:00 à 17:00

Jeudi 30 mars (suite)

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

#Tous musiciens

L'école de musique intercommunale de Coeur de Nacre se met en 4 pour vous offrir une démonstration de leurs talents - 02 61 53 60 31 / musique@c3lecube.fr - C³ - Le Cube de 20:00 à 22:00

Les Jeudis de la Baronnie

Le patrimoine industriel du Calvados - association.baronnie.douvres@gmail.com - Grand Logis de la Baronnie de 20:30 à 22:30

Vendredi 31 mars

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Tino Cébès - Acoustic Soundsystem

Musique instrumentale, sur fond de trip hop, thèmes épiques, rythmes dub et ambiances hypnotiques - 02 61 53 60 31 / musique@c3lecube.fr - 8€ - C³ - Le Cube de 20:30 à 22:15

[Prochaines dates à venir]

Samedi 1er avril

BERNIÈRES-SUR-MER

Atelier Café-Lecture

Partagez, échangez et discutez autour de vos romans feed-good préférés - 06 78 97 36 72 / ale14asso@gmail.com - Club House de 14:30 à 16:30

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

#Tous musiciens

L'école de musique intercommunale de Coeur de Nacre se met en 4 pour vous offrir une démonstration de leurs talents - 02 61 53 60 31 / musique@c3lecube.fr - C³ - Le Cube de 16:00 à 18:00 et de 20:00 à 22:00

Dimanche 2 avril

ANISY

Vide-dressing

Vêtements homme, femme, enfant, accessoires : ceintures, sacs à main - 06 83 86 78 00 - Salle polyvalente de 10:00 à 18:00

BERNIÈRES-SUR-MER

Vide-greniers

Restauration sur place - 06 76 89 00 40 / 06 87 66 51 27 - Rue Anatole Duval de 08:00 à 18:00

Mardi 4 avril

COURSEULLES-SUR-MER

Club de lecture

Partagez vos lectures dans une ambiance conviviale - 18€ - 06 42 23 79 35 / accourseulles@gmail.com - OMAC de 18:00 à 19:30

Du dimanche 9 au lundi 10 avril

DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

Week-end Pascal sur la "Station Radar 44"

Chasse aux trésors en famille - 07 57 48 77 32 - 6,50€ (adulte) / 3 à 5€ (réduit) / Gratuit (enfant) - Station Radar 44 de 10:00 à 18:00

Lundi 10 avril

COURSEULLES-SUR-MER

Le débarquement raconté aux enfants et aux grands

En tenue d'époque, Corine vous raconte le Jour-J grâce aux témoignages des français, allemands et canadiens - 02 31 37 46 80 - 10€ (adulte) / 5€ (10 à 18 ans) / 3€ (7 à 9 ans) / Gratuit (-6 ans) - Croix de Lorraine de 15:00 à 16:30

Lundi 17 avril

COURSEULLES-SUR-MER

Le débarquement raconté aux enfants et aux grands

En tenue d'époque, Corine vous raconte le Jour-J grâce aux témoignages des français, allemands et canadiens - 02 31 37 46 80 - 10€ (adulte) / 5€ (10 à 18 ans) / 3€ (7 à 9 ans) / Gratuit (-6 ans) - Croix de Lorraine de 15:00 à 16:30

Mardi 18 avril

SAINT-AUBIN-SUR-MER

Visite "Souvenirs familiaux des bains de mer à Saint-Aubin"

Anecdotes, faits historiques, témoignages. Sur réservation - 02 31 97 30 41 - Office de Tourisme de 10:00 à 12:30

Du samedi 22 au dimanche 23 avril

SAINT-AUBIN-SUR-MER

Bourse aux livres

Salle Aubert de 09:00 à 17:00

Samedi 22 avril

LANGRUNE-SUR-MER

Repas dansant avec cocktail passion

07 89 08 77 44 – 25€ (hors boisson) – Salle
Linglonia de 19:30 à 01:00

Du dimanche 23 au dimanche 30 avril

SAINT-AUBIN-SUR-MER

Tournoi de tennis jeunes

Sur terre battue (de 11 à 18 ans) – 02 31 97
33 04 – 15€ – Tennis club de Saint-Aubin

Dimanche 23 avril

COURSEULLES-SUR-MER

Thé Dansant avec Cocktail Passion

06 84 99 48 30 – 12€ – OMAC de 14:30 à
19:00

Du lundi 24 au vendredi 28 avril

LUC-SUR-MER

Stage de théâtre enfants

À partir de 7 ans. Jeux, exercices
d'expression, d'improvisation – 95€ (+15€
adhésion annuelle) – 06 89 96 67 65 / 06 17
35 85 23 / lacompagnieschizo@gmail.com –
Cinéma Le Drakkar de 09:30 à 12:30

Lundi 24 avril

COURSEULLES-SUR-MER

**Le débarquement raconté aux enfants et
aux grands**

En tenue d'époque, Corine vous raconte le
Jour-J grâce aux témoignages des français,
allemands et canadiens – 02 31 37 46 80 –
10€ (adulte) / 5€ (10 à 18 ans) / 3€ (7 à 9 ans)
/ Gratuit (-6 ans) – Croix de Lorraine de
15:00 à 16:30

Mardi 25 avril

SAINT-AUBIN-SUR-MER

Les venelles de Saint-Aubin

Sur réservation – 02 31 97 30 41 – Office de
tourisme de 10:00 à 12:30

Jeudi 27 avril

COURSEULLES-SUR-MER

**Visite guidée : un port, une île, des huîtres;
une histoire courseullaise**

Prévoir chaussures de marche – 02 31 37 46
80 – 6€ (adulte) / 4€ (10 à 17 ans) / 10€
(Option dégustation d'huîtres) – Face à
l'hôtel-restaurant "Au p'tit mousse" à 09:30

Vendredi 28 avril

SAINT-AUBIN-SUR-MER

**Saint-Aubin à l'époque de la mode des
bains de mer : villas, plaisirs et détente**

À partir de 10 ans – Sur réservation – 02 31
97 30 41 – 6€ (adulte) / 4€ (enfant de 10 à 17
ans) – Place du Général de Gaulle de 10:00
à 12:00

[Expositions]

Toute l'année

COEUR DE NACRE

Circuit-Expo plein-air « Dans leurs pas : Civils et soldats, leur histoire en 1944 »

Structures présentes dans 7 communes.
Plus d'informations sur l'appli dansleurspas.com – contact@coeurdenacretourisme.com

COURSEULLES-SUR-MER

De Dieppe à Juno : 80è anniversaire du Raid de Dieppe

Évolution de notre compréhension du raid – 7,50€ (exposition et musée) – 02 31 37 32 17 / contact@junobeach.org – Centre Juno Beach de 10:00 à 17:00

Du vendredi 24 février au jeudi 2 mars

LUC-SUR-MER

Exposition Catherine Tapon

Ses œuvres ont été exposées de la Polynésie à Taïwan, New-York, Montréal, au Brésil, Mexique, Espagne, Italie, Belgique, à Shanghai et Pékin – 06 86 43 90 17 – Galerie du Petit-Enfer de 11:00 à 12:00 et de 14:00 à 18:30

Jusqu'au dimanche 26 mars

SAINT-AUBIN-SUR-MER

Philippe Kuznicki, Lunaire

Photographies consacrées à la construction de bassins de rétention et des œuvres plus anciennes sur le thème de la friche, de la destruction et des travaux – La Halle du mercredi au dimanche de 15:00 à 18:00

Du vendredi 7 au jeudi 13 avril

LUC-SUR-MER

Collages sur le rivage

Collages abstraits, poétiques, surréalistes, faits à partir de récupérations de photos, d'images, de végétaux séchés – 07 68 80 14 20 – Galerie du Petit-Enfer de 10:30 à 20:00

Découvrez nos temps forts de 2023 :
www.coeurdenacretourisme.com/agenda

Suivez-nous sur les réseaux :



#coeurdenacretourisme

Consultez les informations touristiques en scannant ce QR Code :



 contact@coeurdenacretourisme.com

www.coeurdenacretourisme.com 