

Carte des Soins Bien-être

Massages

Massage Balinais

50 min | 65€

Un massage avec de l'huile essentielle fleurie qui vise à dénouer les tensions et à redonner de l'énergie. Dynamique et profond, il combine pétrissages, effleurages, pressions glissées et percussions.

Massage Hawaïen

45 min | 65€

S'inspirant du mouvement des vagues, ce massage de l'arrière du corps est à la fois vivifiant, rythmé et enveloppant. Très original, il se pratique à l'aide des mains, des avant-bras et des coudes afin de cibler les tensions et d'apaiser le corps et l'esprit.

Massage Californien

1h00 | 80€

Enveloppant et apaisant, ce massage aux huiles essentielles utilise des mouvements longs et fluides pour une profonde relaxation. Il est également idéal pour dénouer toutes les tensions musculaires.

Massage Étoile

1h | 80€

Le massage en étoile se consacre essentiellement aux cinq extrémités du corps (tête, mains et pieds), et offre tous les bienfaits d'un massage global grâce à la stimulation des zones réflexes.

Massage Ayurvédique Abhyanga

1h15 | 100€

Ce massage indien à l'huile chaude de sésame agit sur des points de pressions spécifiques pour permettre à l'énergie vitale («prana») de circuler librement et harmonieusement dans tout le corps. Par le biais de pressions, de frictions mais aussi d'étirements, il revitalise et purifie. Massage de l'ensemble du corps, avec visage et crâne.

Détente Dos & Jambes

30 min | 45€

Un massage de l'arrière du corps qui favorise le lâcher prise et apporte une profonde détente. Il est également idéal pour soulager les tensions accumulées dans le dos et les épaules.

Modelage Relaxant Visage

30 min | 45€

Avec une huile végétale de noyau d'abricot, ce modelage du visage et du crâne offre une évansion sensorielle et un bien-être instantané.

Gommage & Enveloppement

Gommage

25 min | 35€

Ce gommage corps gourmand à la noix de coco et aux fins cristaux de sels marins laisse une peau nette et parfumée. Un gommage fluide qui exfolie et affine le grain de peau en douceur.

Enveloppement corporel auto-chauffant

25 min | 35€

Cet enveloppement à la texture onctueuse réhydrate la peau et apporte une sensation de bien-être pour une détente absolue.

Sur rendez-vous et selon disponibilité - Réservation au minimum 48h à l'avance.

Pour toute demande d'information ou prise de RDV,

merci de contacter directement l'une de nos praticiennes à spa@fermedeloudon.com